

# Kolostrum

**Die Erste. Für Alle.**

## **Kolostrum-Gewinnung** bei Schwangeren mit Gestationsdiabetes oder Diabetes mellitus

Hörinformation  
[www.kolostrumkarte.de](http://www.kolostrumkarte.de)

# SpitalLinth

Liebe Schwangere

Es ist hilfreich, sich bereits vor der Geburt über den Wert des Kolostrums (Anfangsmilch) und den frühzeitigen Stillbeginn bei Schwangeren mit einem Gestationsdiabetes oder Diabetes mellitus zu informieren. Bereits ab der 37. SSW besteht die Möglichkeit, durch tägliche Brustmassage und Handgewinnung Kolostrum zu gewinnen. Dies können Sie eingefroren zur Geburt in die Klinik mitbringen.

Da beim Neugeborenen ein erhöhtes Risiko für Hypoglykämie (Unterzuckerung) besteht, kann es durch die frühe Versorgung über Stillen und Kolostrumgaben sehr profitieren.

- + Dadurch kann der Blutzucker stabil gehalten werden ohne Säuglingsanfangsnahrung einsetzen zu müssen.
- + Ein guter Stillstart wird durch diese Massnahmen unterstützt.

Gerne können Sie sich durch die Stillberaterinnen IBCLC des Spitals Linth in der Gewinnung des Kolostrums instruieren lassen. Wir leiten Sie an und geben das Material in der Beratung ab.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf ein persönliches Gespräch mit Ihnen. Melden Sie sich für einen Termin im Stillambulatorium des Spitals Linth.

Ihre Stillberaterinnen im Spital Linth

Ursula Rothlin,  
Stillberaterin IBCLC,  
Dipl. Pflegefachfrau HF

Miriam Moser,  
Stillberaterin IBCLC  
Dipl. Pflegefachfrau HF

## **Kontakt/Anmeldung Stillambulatorium:**

Tel: 055/285 53 07 – stillambulatorium@spital-linth.ch  
Spital Linth – Gasterstrasse 25 – 8730 Uznach