



# Geburtsvorbereitung

## Vorbereitet sein – Sicherheit erlangen

Unsere kompakten Geburtsvorbereitungskurse vermitteln Ihnen und Ihrem Partner umfassende Informationen über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, die Geburtsabteilung kennen zu lernen und sich körperlich und seelisch auf die Geburt Ihres Kindes vorzubereiten.

Wir freuen uns, Sie bei der Vorbereitung auf die Geburt Ihres Kindes unterstützen zu dürfen.

Informationen und Anmeldung:  
[www.spital-linth.ch/geburt-kurse](http://www.spital-linth.ch/geburt-kurse)

## Kursort

+ Speersaal, Gebäude C, 1. Stock

## Kursleitung

+ Dipl. Hebamme

## Kurskosten

+ CHF 260.- (die meisten Krankenkassen übernehmen min. CHF 100.-)

## Empfohlener Kursbeginn

+ Ab der 28. Schwangerschaftswoche

## Verpflegung

Die KursteilnehmerInnen haben die Möglichkeit auf eigene Kosten gemeinsam in unserem Spitalrestaurant das Mittagessen einzunehmen.

## Anmeldung

Sie haben die Möglichkeit, sich auf unserer Website unter [www.spital-linth.ch/geburt-kurse](http://www.spital-linth.ch/geburt-kurse) anzumelden. Bei Fragen und für nähere Auskünfte stehen wir Ihnen unter unten erwähnter Nummer gern zur Verfügung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

## Kursdaten 2023

Kurs 1	Samstag, 21. Januar 2023	9.00–16.00 Uhr
Kurs 2	Samstag, 4. März 2023	9.00–16.00 Uhr
Kurs 3	Samstag, 22. April 2023	9.00–16.00 Uhr
Kurs 4	Samstag, 10. Juni 2023	9.00–16.00 Uhr
Kurs 5	Samstag, 5. August 2023	9.00–16.00 Uhr
Kurs 6	Samstag, 28. Oktober 2023	9.00–16.00 Uhr
Kurs 7	Samstag, 9. Dezember 2023	9.00–16.00 Uhr

## Kontakt/Auskunft

E-Mail: [hebammen@spital-linth.ch](mailto:hebammen@spital-linth.ch)

Telefon: 055 285 49 49