

## Blut-Armut erkennen und behandeln: Gut vorbereitet auf die Operation

INFORMATIONEN FÜR PATIENTINNEN UND PATIENTEN



## Liebe Patientin, lieber Patient

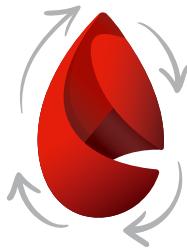
Bei Ihnen ist eine grössere Operation geplant. Darauf wollen wir Sie gut vorbereiten. In unserer Sprechstunde erklären wir Ihnen, was wir dafür unternehmen. Sie sollen vor der Operation so gesund und fit wie möglich sein.

### **Blut-Armut abklären**

Vor der Operation klären wir ab, ob Sie an einer Blut-Armut leiden. Dazu entnehmen wir Ihnen bei der Sprechstunde etwas Blut und untersuchen dieses. Liegt eine Blut-Armut vor, kontaktieren wir Sie. Gemeinsam besprechen wir, wie wir die Blut-Armut behandeln können.

Mit genügend Blut-Reserven haben Sie bei der Operation die besseren Chancen auf Erfolg:

- Es treten seltener gesundheitliche Probleme auf.
- Sie können das Spital meist früher verlassen.
- Ihr Sterberisiko sinkt.
- Sie brauchen bei der Operation meist kein fremdes Blut.



### **Blut-Armut behandeln**

Die Ursache für eine Blut-Armut ist meist ein Mangel an Eisen. Eisen ist nötig für die Bildung von Blut. Mit einer Infusion können wir Ihre Eisen-Speicher wieder füllen. So kann Ihr Körper neues Blut bilden. Nebst Eisen erhalten Sie auch wichtige Vitamine. Manchmal sind zur Behandlung weitere Medikamente notwendig. Wir werden Ihnen die Vorteile und die möglichen Nebenwirkungen erklären.

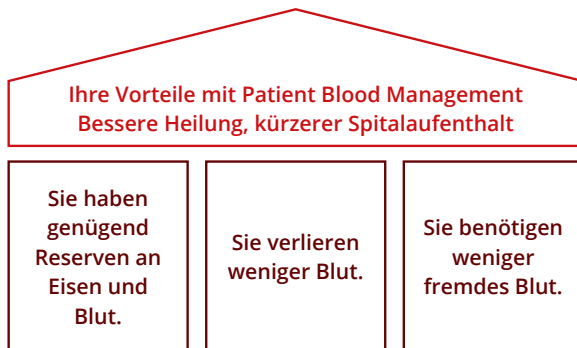
Die Behandlung mit Eisen dauert ungefähr zwei Stunden. Sie können anschliessend wieder nach Hause gehen.

## Sorgsam mit Blut umgehen

Ihr Blut ist wertvoll. Uns ist es darum wichtig, dass Sie möglichst wenig Blut verlieren. Bei der Operation achten unsere Ärztinnen und Ärzte auf viele Details:

- Sie operieren mit schonenden Methoden.
- Sie achten darauf, dass die Blutung rasch wieder aufhört.
- Sie sammeln verlorenes Blut und führen es wieder in Ihren Kreislauf ein.
- Nur im Notfall erhalten Sie fremdes Blut.

Diesen sorgsamen Umgang mit Blut nennt man auch Patient Blood Management.



### **Erfahren Sie mehr über Patient Blood Management.**

Patient Blood Management ist weltweit gut erforscht. Dabei hat sich gezeigt, dass ein sorgsamer Umgang mit Blut viel Gutes bewirkt. Wenn Sie mehr über Patient Blood Management wissen möchten, dann besuchen Sie die Website der Alliance Rouge: [alliance-rouge.ch/info](http://alliance-rouge.ch/info)

## Hier erhalten Sie Auskunft bei Fragen

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Kontaktieren Sie unsere präoperative Sprechstunde unter:  
055 285 50 31.

Diese Broschüre entstand mit der Unterstützung der Alliance Rouge. Sie engagiert sich für die Einführung von Patient Blood Management in der Schweiz.



**ALLIANCE ROUGE**  
Für einen sorgsamen Umgang mit Patientenblut.

**ALLIANCE ROUGE**

Amthausgasse 5, 3011 Bern

Tel. +41 (0)31 310 14 35

E-Mail [info@alliance-rouge.ch](mailto:info@alliance-rouge.ch)