

Dr. med. Christian Helbling

Leitender Arzt Chirurgie
Im Spital tätig seit: 01. September 2015

Berufliche Erfahrung

2015	Leitender Arzt Chirurgie Spital Linth Uznach
2004 – 2015	Inhaber Chirurgische Praxis in Rapperswil
1997 – 2003	Oberarzt Allgemeine Chirurgie Kantonsspital Aarau (Chefärzte Prof. P. Aeberhard , Prof. R. Schlumpf ab 1998)
2002	Gastarzt an der Chirurgischen Universitätsklinik Heidelberg (Prof. Dr. med. Dr. h.c. M. Büchler)
2002	Gastarzt an der Chirurgischen Universitätsklinik der RWT Aachen (Prof. Dr. med. Dr. h.c. V. Schumpelick)
1994 - 1997	Oberarzt Chirurgische Klinik Kant. Spital Walenstadt Während der ganzen Zeit zuständiger Oberarzt für die Chirurgischen Patienten in der Intensivstation

Aus-& Weiterbildung

1990 - 1994	Chirurgie Kantonsspital Winterthur (Chefärzte Dr. A. Marty und Prof. Dr. M. Decurtins)
In dieser Zeit	6 Monate als Rotationsassistent in der Urologischen Klinik KSW (Chefarzt PD Dr. P. Jäger) Sowie 6 Monate Chirurgische Intensivpflegestation KSW (Chefarzt Anästhesiologie Dr. H.R. Keller).
1989 - 1990	Chirurgie Kantonales Spital Uznach (Chefarzt Dr. R. Rüeeggler)
1988	Chirurgie Kantonales Spital Uznach (Chefärzte Dres. A. Arquint und R. Rüeeggler)

Mitgliedschaften

Schweizerische Gesellschaft für Chirurgie
Schweizerische Arbeitsgemeinschaft für laparoskopische und thorakoskopische
Chirurgie SALTC
Deutsche Gesellschaft für Chirurgie
Schweizerische Gesellschaft für Viszeralchirurgie
European Association for Endoscopic Surgery: **EAES**
European Hernia Society EHS
Deutsche Herniengesellschaft DHG
Präsident des Medizinischen Vereins Linthgebiet (2005-2012)
Vorstandsmitglied der Kant. Ärztesgesellschaft des Kantons St. Gallen (2005-2012)
Vorstandsmitglied des Medizinischen Vereins Linthgebiet 2012-2016

Publikationen

Ch. Helbling, A. Schmid, R. Schlumpf

„Langzeitergebnisse nach endoskopischer Hernienchirurgie“
in „Chirurgie der Leistenhernie“ Minimalinvasive Operationstechniken
Basel, Karger 2006, pp 263-271

G. Bledi, K. Muggli, C. Helbling, R. Schlumpf

„Laparoscopic appendectomy using endoloops“
Surg Endosc (2004) 18: 749-750

Ch. Helbling, R. Schlumpf

“Sutureless Lichtenstein: First results of a prospective randomised clinical trial”
Hernia (2003) 7: 80-84

Ch. Helbling, Th. Kinsbergen, R. Schlumpf

„Nahtlose Netzfixation bei der Hernienoperation nach Lichtenstein mit Kleber (n-butyl-cyanoacrylat)“
A: Swiss Surg 2003; 9 (Suppl. 1) 2-32

Ch. Helbling, R. Schlumpf

„Der nahtlose Lichtenstein“
CHAZ 2003 4. Jahrgang, 4. Heft 185-87

Ch. Helbling, R. Schlumpf

“Sutureless Lichtenstein: first results of a prospective randomised clinical trial”
Online First: Hernia, DOI 10.1007/s10029-002-0114-9
URL: <http://dx.doi.org/10.1007/s10029-002-0114-9>

Ch. Helbling, I. Schwegler, R. Schlumpf

„Erste Ergebnisse einer prospektiv randomisierten Studie mit zwei Techniken der
Netzfixation bei der Hernienoperation nach Lichtenstein“
A: Swiss Surg 8 (Suppl. 1): 86 (2002)

T. Burkhardt, R. Schlüchter, Ch. Helbling, R. Schlumpf

„Qualitätskontrolle der laparoskopischen Cholezystektomie an einer grossen
Weiterbildungstätte“
A: Swiss Surg 8 (Suppl.1): 156 (2002)

G. Beldi, Ch. Helbling, I. Lisec, R. Schlumpf

„Transorale stapler-assistierte Divertikulo-Oesophagostomie beim Zenker-
Divertikel“
A: Swiss Surg 8 (Suppl 1): 158 (2002)

Ch. Helbling; I. Schwegler, R. Schlumpf

Nahtlose Netzfixation bei der Hernienoperation nach Lichtenstein mit Kleber
(n-butyl-cyanoacrylat)
A: Eur. Surg. Vol 34 Supplement No 183 (2002) : 94

Ch. Helbling, I.Schwegler, A. Schmid, R. Schlumpf

“Erste Ergebnisse einer prospektiv randomisierten Studie mit zwei Techniken der
Netzfixation bei der Hernienoperation nach Lichtenstein: netz genäht vs geklebt”

A: Eur. Surg. Vol 34 Supplement No 183 (2002) : 62

Muggli K, Helbling Ch, Schlumpf R

“ Eine vs zwei Schlingen zur Stumpfversorgung bei der laparoskopischen Appendektomie: Resultate einer prospektiv, randomisierten Studie”

A: Swiss Surg Suppl 1/2001

Helbling Ch, Schlumpf R

“TIPP vs Lichtenstein: Eine prospektive, randomisierte und kontrollierte Studie zur Hernienchirurgie; Erste Resultate”

A: Swiss Surg Suppl. 1/2000

Mauch J, Helbling Ch, Schlumpf R

“Eingeklemmte und strangulierte Hernien – operativer Zugang und Versorgung”

Swiss Surg 2000; 6: 28-31

Lehre und Forschung

- | | |
|-------------|---|
| 2004 | Vorsitz 1. Videositzung am 2. Gemeinsamen Jahreskongress der Schw. Gesellschaft f. Chirurgie und der Schw. Gesellschaft f. Thorax-, Herz- und Gefässchirurgie
23. – 25. Juni Davos |
| 2000-2002 | Instruktor am 17., 18. Und 19. Praktischen Kurs für Gastroenterologische Chirurgie Davos (März) |
| 2000 | Chair am Internationalen Symposium:
Aktuelle Hernienchirurgie – Protheseneinsatz restriktiver?
27.Oktober Aarau |
| 2000 | Organisation des Internationalen Symposiums:
Aktuelle Hernienchirurgie – Protheseneinsatz restriktiver?
27.Oktober Aarau |
| 2000 | Mitorganisation und Referent am 1. Basiskurs für Laparoskopische Chirurgie
23.-25. Februar Tuttlingen |
| 2000 | Kongressmitarbeit und Moderation von Live-Uebertragungen aus dem Operationssaal beim 2. Internationalen SALTC-Kongress
28./29. Januar Aarau |
| 1999 | Chair am Internationalen Symposium über computer- und roboter-assistierte Chirurgie
29./30. Oktober Aarau |
| 1998 - 2003 | Lehrer an der Schule für Technische Operations-assistenten/innen (TOA) Aarau
Unterrichten an der Schule für Intensivpflege Aarau |

- Unterrichten an der Schule für Gesundheits- und Krankenpflege Aarau
- 1998 Mitarbeit beim Projekt "mipp" (Modell integrierte Patientenpfade) Aarau
- 1998 Table-Instructor AO-Kurs 13.-18.Dezember Davos
- 1996 Leitung mehrerer ärztlicher Fortbildungen am kantonalen Spital Walenstadt

Wissenschaftliche Tätigkeit

- 2000 Prospektiv randomisierte Studie über Hernienchirurgie: Netzfixation bei Lichtenstein-Op. genäht vs geklebt
Studienleiter
- 1999 Prospektiv randomisierte Studie über Hernienchirurgie: TIPP vs Lichtenstein
Studienleiter
- 1999 Prospektiv randomisierte Studie in laparoskopischer Appendektomie
Appendixstumpfversorgung mit 1 vs 2 Loops
Studienleiter

Vorträge, Poster, Video

- 2017 Publikumsvortrag über endovaskuläre Thermoablation von Stammvenen.
- 2016 Vortrag Netzwerk Chirurgie: Akute Sigma-Divertikulitis
- 2003 Vortrag am Chirurtag Euregio Bodensee
4. / 5. Juli St. Gallen
„Differenzierte Versorgung von Inguinalhernien“
Ch. Helbling, A. Schmid, R. Schlumpf
(Vortragender A. Schmid)
- 2003 Video am Gemeinsamen Jahreskongress der Schw. Gesellschaft für Chirurgie und der Schw. Gesellschaft für Thorax-, Herz- und Gefässchirurgie
Interlaken 21.-24. Mai

- “Nahtlose Netzfixation bei der Hernienoperation nach Lichtenstein mit Kleber (n-butyl-cyanoacrylat)
Ch. Helbling, Th. Kinsbergen, R. Schlumpf
- 2003 Video am 120. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Chirurgie 29.4.-2.5. München
“Transorale Stapler-assistierte Divertikulo-Oesophago-stomie beim Zenker-Divertikel”
G. Beldi, Ch. Helbling, R. Schlumpf
(Vortragender: Ch. Helbling)
- 2002 Eingeladener Vortrag am Viszeralchirurgischen Workshop der Chirurgischen Universitätsklinik der RWTH Aachen 20.11.-22.11.2002
“Nahtloser Lichtenstein - Technik und erste Resultate einer prospektiv randomisierten Studie”
- 2002 Vortrag am 7. Unionskongress der schweizerischen chirurgischen Fachgesellschaften 19.6.-22.6. Lausanne
“Erste Ergebnisse einer prospektiv randomisierten Studie mit zwei Techniken der Netzfixation bei der Hernien-operation nach Lichtenstein: Netz genäht vs geklebt”
Ch. Helbling, R. Schlüchter, R. Schlumpf
- 2002 Video am 43. Oesterreichischen Chirurgenkongress Wien 30. Mai – 1. Juni
“Nahtlose Netzfixation bei der Hernienoperation nach Lichtenstein mit Kleber (n-butyl-cyanoacrylat)
Ch. Helbling, I. Schwegler, R. Schlumpf
- 2002 Vortrag am 43. Oesterreichischen Chirurgenkongress Wien 30. Mai – 1. Juni
“Erste Ergebnisse einer prospektiv randomisierten Studie mit zwei Techniken der Netzfixation bei der Hernien-operation nach Lichtenstein: Netz genäht vs geklebt”
Ch. Helbling, I. Schwegler, A. Schmid, R. Schlumpf
- 2000 Video am internationalen Symposium über Hernienchirurgie in Aarau 27.10.
“The sutureless Lichtenstein Hernia Repair”
- 2000 Vortrag am internationalen Symposium über Hernienchirurgie in Aarau 27.10. “Lichtenstein geklebt: How I do it”
- 2000 Vortrag am 17 th World Congress of the International Society for Digestive Surgery 6.-9. September in Hamburg
“TIPP vs. Lichtenstein: Preliminary results”

1999 Video Vortrag am 86. Schweizerischen Chirurgenkongress
Lugano
“Die transinguinale präperitoneale Netzplastik TIPP”
(Ch. Helbling, R. Schlumpf)
1. Preis

Auszeichnungen, Fähigkeitsausweise

2016 Fähigkeitsausweis für Endovenöse Thermische Ablation
von Stammvenen bei Varikose (USGG)

2014 Siegel für qualitätsgesicherte Hernienchirurgie der DHG

1999 1. Preis Video
anlässlich der 86. Jahresversammlung der
Schweizerischen Gesellschaft für Chirurgie Lugano