



## **BRUSTZENTRUM**

WIR SIND FÜR SIE DA

SPITAL LINTH – Gasterstrasse 25 – 8730 Uznach  
Tel. 055 285 41 42 – [frauenklinik@spital-linth.ch](mailto:frauenklinik@spital-linth.ch)  
[www.spital-linth.ch](http://www.spital-linth.ch)



# HERZLICH WILLKOMMEN im Brustzentrum



## **Liebe Patientin, liebe Angehörige**

Die Diagnose Brustkrebs löst viele Gefühle wie Angst, Ungewissheit, Hilflosigkeit und manchmal auch Wut aus. Sie stellt den Alltag auf den Kopf und bringt viele Herausforderungen mit sich. Es ist normal und völlig verständlich, wenn Sie sich mit Ihrer Situation überfordert fühlen. Deswegen unterstützen wir Sie auf dem gesamten Weg.

Das Abklären und Behandeln von Brusterkrankungen ist für uns ein zentrales Anliegen. Dafür bieten wir das gesamte Spektrum an Behandlungen an und versuchen wann immer möglich, brusterhaltende Operationsverfahren durchzuführen.

Sollten Sie Fragen oder Anliegen haben, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Wir wünschen Ihnen alles Gute und sind gerne für Sie da.

Dr. med. Stefanie Huggle  
Chefärztin Frauenklinik



## Diagnose Brustkrebs

Jede Frau, die von ihrem Arzt die Diagnose Brustkrebs erhält, erlebt eine körperlich und seelisch enorm belastende Zeit. Viele Fragen tauchen auf, die zu beantworten sind. Um unseren Patientinnen in dieser Zeit zur Seite zu stehen, arbeiten wir mit Experten aus verschiedenen Bereichen unseres Spitals und mit Praxen niedergelassener Ärzte zusammen.

### **Vorkommen**

Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung der Frau. Jede zehnte Frau erkrankt im Verlauf ihres Lebens an Brustkrebs. Vor allem mit dem Beginn der Menopause steigt das Risiko, an Brustkrebs zu erkranken.

# **Jeder einzelne Brustkrebsfall wird genau analysiert und in gemeinsamen interdisziplinären Tumorboards besprochen.**

## **Brustsprechstunde**

In unserer Brustsprechstunde wird die Brust mit Ultraschall untersucht. Des Weiteren können wir mithilfe eines hochmodernen Röntgengerätes mit Schichtaufnahmetechnik («Tomosynthese») oder einer Magnetresonanztomographie (MRI) Zusatzuntersuchungen durchführen. Auffällige Befunde werden mit einer Gewebeprobe weiter abgeklärt. Die Gewebeprobe wird unter lokaler Betäubung entnommen und Sie dürfen anschliessend wieder nach Hause gehen. Das Resultat erhalten wir meist innerhalb weniger Tage.

## **Tumorboard**

Sollte durch die Entnahme einer Gewebeprobe die Diagnose Brustkrebs gestellt werden, werden wir die weiteren Schritte im Detail mit Ihnen besprechen. Alle Patientinnen mit neu diagnostiziertem Brustkrebs werden am interdisziplinären Tumorboard des Brustzentrums des Kantonsospitals St.Gallen vorgestellt. An diesem Board sind alle Spezialisten, die sich mit der Behandlung von Brustkrebs befassen, vereint. So werden von Beginn an alle Therapieoptionen in den Behandlungsplan einbezogen und wir können ein für Sie und Ihre individuelle Erkrankung genau abgestimmtes Behandlungskonzept entwerfen.

## **Genetische Beratungen**

5-10% aller Brust- und Eierstockkrebserkrankungen sind erblich bedingt. Falls bei Ihnen ein Verdacht auf ein erbliches Krebsyndrom vorliegt, empfehlen wir, diesen abklären zu lassen. Diese Abklärung führen wir gemeinsam mit den Fachpersonen der medizinischen Genetik durch und können bei Bedarf die notwendigen Blutuntersuchungen bei uns veranlassen.



## Behandlungsmöglichkeiten

### **Operation**

Heutzutage muss meist nicht mehr die ganze Brust entfernt werden, sondern wir können brusterhaltend operieren und nur den Tumor entfernen. Wann immer möglich, wenden wir dieses Therapiekonzept an, doch auch heute gibt es noch immer medizinische Gründe, die eine Entfernung der gesamten Brust notwendig machen. Die Operation der Brust wird entweder mit der Entfernung einzelner Lymphknoten (so genannte «Wächterlymphknotenentfernung») oder mit der Entfernung mehrerer Lymphknoten aus der Achselhöhle kombiniert. Welche Operationsmethode für Sie die beste ist, besprechen wir vor dem Eingriff ausführlich mit Ihnen. Alle genannten Operationsverfahren können bei uns im Spital Linth durchgeführt werden. Ist eine Entfernung der gesamten Brust nötig und wünschen Sie einen Wiederaufbau, so planen wir diesen zusammen mit den Spezialisten der plastischen Chirurgie des Kantonsspitals St.Gallen. In diesem Netzwerk können wir Ihnen sämtliche modernen Methoden der Brustrekonstruktion anbieten.

# **Eine gute Begleitung und eine individuelle Therapieplanung sind das A und O.**

## **Antihormonelle Therapie**

Sehr häufig ist es möglich, eine Brustkrebserkrankung mit einer so genannten antihormonellen Therapie nachzubehandeln und somit das Rückfallrisiko bedeutend zu senken. Antihormonelle Medikamente werden in Tablettenform eingenommen, diese sind meist gut verträglich und sollten Sie in Ihrem Alltag nicht einschränken. Auch in diesem Bereich gibt es inzwischen verschiedene Therapieoptionen. Welche für Sie die beste ist, werden wir im Detail mit Ihnen anschauen.

## **Chemotherapie und Immuntherapien**

Falls Sie eine Chemotherapie oder eine Immuntherapie benötigen, sind wir darauf vorbereitet. In unserer Abteilung für Onkologie bieten wir das gesamte Spektrum der Krebstherapie sicher und mit modernen Mitteln an. Die Behandlungen werden im Allgemeinen ambulant durchgeführt. Unser speziell ausgebildetes Pflegepersonal begleitet Sie fachgerecht und einfühlsam durch die gesamte Zeit der Therapie.

## **Strahlentherapie**

Gerade bei den brusterhaltenden Therapien ist eine Bestrahlung der Brust meist unumgänglich. Die Strahlentherapie bieten wir am Spital Linth nicht an. Wir arbeiten aber seit Jahren eng und erfolgreich mit dem Zentrum für Radiotherapie in Rüti und selbstverständlich auch mit unseren Partnern im Netzwerk des Kantonsspitals St.Gallen zusammen.

## **Physiotherapie**

Nach der Operation ist es wichtig, dass die Brust und auch der Arm schnell wieder beweglich werden. Bereits während des stationären Aufenthaltes findet ein erster Kontakt mit unserer Abteilung für Physiotherapie statt und Sie werden im selbstständigen Ausüben therapeutischer Bewegungsabläufe instruiert. Eine weiterführende ambulante Behandlung ist jederzeit möglich und willkommen.



## Persönliche Unterstützung

### **Psychoonkologische Sprechstunde**

Gerade in der schwierigen Situation einer Krebsdiagnose sind Gespräche enorm wichtig, um die vielen unterschiedlichen Emotionen zu verarbeiten. Wir unterstützen Sie dabei mit unserer psychoonkologischen Sprechstunde, die wir in Zusammenarbeit mit den Psychiatriediensten Süd in Uznach anbieten.



# **Die Breast Care Nurses begleiten jede Patientin von Beginn an durch die gesamte Behandlung und können so viele Unsicherheiten und Ängste abbauen.**

## **Breast Care Nurses**

Unsere speziell ausgebildeten Pflegefachfrauen für Brustgesundheit («Breast Care Nurses») begleiten Sie während dem gesamten Weg von der Diagnose bis zum Abschluss der Therapie. Sie unterstützen Sie und bieten Ihnen Halt in dieser herausfordernden Zeit. Unsere Breast Care Nurses bleiben auch nach der Therapie Ihre Ansprechpersonen.

Weitere Informationen zu unseren Breast Care Nurses finden Sie im separaten Flyer.

## **Fragen und Kontakt**

Unsere Breast Care Nurses sind unter der Telefonnummer 055 285 54 24 oder unter der E-Mail-Adresse [bcn@spital-linth.ch](mailto:bcn@spital-linth.ch) zu erreichen.

Zögern Sie nicht, sich direkt bei ihnen zu melden.



## Das Leistungsangebot des Brustzentrums am Spital Linth

- + Brustsprechstunde
- + Genetische Beratungen
- + Etablierte Diagnoseverfahren  
(inklusive Mammografie, Sonografie, MRI, Stanzbiopsie)
- + Fallbesprechung im Tumorboard des Brustzentrums des Kantonsspitals St.Gallen
- + Modernste, wenn immer möglich brusterhaltende Operationstechniken
- + Betreuung und Begleitung während der gesamten Behandlung durch ausgebildete Pflegefachfrauen für Brustgesundheit («Breast Care Nurses»)
- + Vermittlung von Angeboten Dritter (Krebsliga, Selbsthilfegruppen)
- + Kompetente Nachbetreuung mit entsprechenden Kontrolluntersuchungen

## **Fragen und Kontakt**

Haben Sie Fragen oder benötigen Sie weitere Informationen?

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme über das Sekretariat der Frauenklinik:

Tel. 055 285 41 42 - [frauenklinik@spital-linth.ch](mailto:frauenklinik@spital-linth.ch)

[www.spital-linth.ch](http://www.spital-linth.ch)

